

## ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ МЫТЬЯ РУК

### Алгоритм мытья рук мылом и водой (продолжительность процедуры 40-60 секунд)

Рис.1 - Увлажнить руки водой

Рис.2 - Нанести на ладони необходимое количество мыла, потереть одну ладонь о другую

Рис.3 - Правой ладонью растереть мыло по тыльной поверхности левой кисти и наоборот

Рис.4 - Переплести пальцы, растирая ладонь о ладонь

Рис.5 - Соединить пальцы в "замок", тыльной стороной пальцев растирать ладонь другой руки

Рис.6 - Охватить большой палец левой руки правой ладонью и потереть его круговыми движениями, поменять руки

Рис.7 - Круговыми движениями в направлении вперед и назад сомкнутыми пальцами правой руки потереть левую ладонь, поменять руки

Рис.8 - Тщательно смыть мыло под проточной водопроводной водой

Рис.9 - Тщательно промокнуть одноразовым полотенцем

Рис.10 - Использовать полотенце для закрытия крана

Рис.11 - Процедура закончена



## **БАРЬЕРНЫЕ СРЕДСТВА ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ПЕРЕДАЧИ ВОЗБУДИТЕЛЕЙ ОРВИ ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫМ ПУТЕМ И ИХ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ**

### **Медицинские маски.**

Самыми простыми и доступными для массового применения средствами предотвращения передачи возбудителей ОРВИ воздушно-капельным путем, могут служить одноразовые медицинские маски промышленного производства (процедурные, хирургические и т.д.).

Применение медицинских масок снижает риск передачи инфекции в двух направлениях - при использовании больным маска предотвращает выброс возбудителей в окружающую среду, а применение маски здоровым при контакте с больным защищает его от крупных частиц аэрозоля, образующихся при чихании и кашле больного.

Медицинские маски подразделяются по количеству слоев материала на трехслойные и четырехслойные. Трехслойные медицинские маски изготовлены из двух слоев нетканого материала и слоя фильтра между ними. Существуют маски маленького размера для применения детьми. Трехслойные медицинские маски могут применяться персоналом общетерапевтического профиля, при манипуляциях и рутинных процедурах при контакте с больными ОРВИ в неинфекционных стационарах. Больным ОРВИ - до проведения изоляционно-ограничительных мероприятий.

Лицам с признаками ОРВИ рекомендуется использовать медицинские маски в период нахождения в общественных местах, включая медицинскую организацию, транспорт, предприятия торговли, общественного питания и др.

Четырехслойные медицинские маски для дополнительной защиты от проникновения жидкости снабжены четвертым брызгозащитным слоем из пленки, устойчивой к струе жидкости, находящейся под давлением. Некоторые из них могут иметь экран для защиты глаз. Такие медицинские маски могут быть использованы медицинским персоналом при проведении манипуляций с риском образования брызг инфицированной жидкости.

Следует иметь в виду, что эффективность использования медицинских масок, даже в случае изготовления из качественных материалов, не может превышать 80%, так как степень их прилегания к коже небезупречна, что допускает возможность поступления нефильтрованного воздуха через пространство между маской и лицом,

### **Правила использования медицинских масок.**

1. Медицинскую маску используют однократно.
2. Надевать маску следует так, чтобы она закрывала рот, нос и подбородок, и плотно фиксировалась (при наличии завязок на маске их следует крепко завязать). Если одна из поверхностей маски имеет цвет, то маску надевают белой стороной к лицу.
3. При наличии специальных складок на маске их необходимо развернуть, а при наличии вшитой гибкой пластины в области носа, ее следует плотно пригнать по спинке носа для обеспечения наиболее полного прилегания к лицу.
4. При использовании маски необходимо избегать прикосновений к фильтрующей поверхности руками. В случае прикосновения к маске необходимо вымыть руки (провести обработку рук кожными антисептиками).
5. Менять маски необходимо не реже чем через 3 часа. Если маска увлажнилась, ее следует заменить на новую.
6. Снимать маску следует за резинки (завязки), не прикасаясь к фильтрующей поверхности.
7. В медицинских организациях использованные медицинские маски подлежат обеззараживанию и удалению как отходы класса Б в соответствии с действующим санитарным законодательством. В домашних условиях использованные медицинские маски собирают в отдельный пакет и утилизируют вместе с бытовым мусором.

В домашних условиях при невозможности приобретения медицинских масок допустимо использовать самостоятельно изготовленные четырехслойные марлевые повязки прямоугольной формы. Они должны иметь достаточную площадь, чтобы полностью закрывать нос, рот, щеки и подбородок и закрепляться на затылке с помощью четырех завязок. Правила их использования аналогичны правилам использования медицинских масок. Самостоятельно изготовленные четырехслойные марлевые повязки, при необходимости их повторного использования, обезвреживают путем погружения в раствор любого моющего средства с последующим кипячением в течение 15 минут с момента закипания (или стирают в стиральной машине в режиме кипячения при 95°C). Затем повязки прополаскивают, высушивают и проглаживают с двух сторон утюгом при температуре, рекомендованной для изделий из хлопка.

## ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ОБРАБОТКИ РУК

### Алгоритм гигиенической обработки рук кожным антисептиком

Рис.1а, 1b - Нанести антисептик на ладонь

Рис.2 - Потереть одну ладонь о другую

Рис.3 - Правой ладонью растереть антисептик по тыльной поверхности левой кисти, переплетая пальцы, и наоборот

Рис.4 - Переплести пальцы, растирая ладонь о ладонь

Рис.5 - Соединить пальцы в "замок", тыльной стороной согнутых пальцев растирать ладонь другой руки

Рис.6 - Охватить большой палец левой руки правой ладонью и потереть его круговыми движениями, поменять руки и выполнить процедуру для другой руки

Рис.7 - Круговыми движениями в направлении вперед и назад сомкнутыми пальцами правой руки потереть левую ладонь, поменять руки и выполнить процедуру для другой руки

Рис.8 - Подождать до высыхания антисептика, процедура закончена.

